

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka rohlík se šunkou, okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka kyselka (A: 01,07)
Oběd zapečené celozrnné těstoviny se špenátem (A: 01,03,07)
Svačina chléb, karotková pomazánka, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka ovocný jogurt, tmavý rohlík, jablko, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka zelnice s paprikou (A: 01)
Oběd mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,03,07,09)
Svačina přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka houska, vajíčková pomazánka, kedlubna, mléko (A: 01,03,07,10)
Polévka hrachová polévka (A: 01)
Oběd cikánská hovězí pečeně, rýže (A: 01)
Svačina křupavý chléb, sýrová pomazánka, hroznové víno, čaj (A: 07)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka párek, chléb, kečup, cherry rajčátka, čaj (A: 01,03,04,07)
Polévka písmenková (A: 01,03,07)
Oběd květákový nákyp s bramborem, ovoce (A: 03,07)
Svačina chléb, pomazánka z pečených rajčat, čerstvá zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka zákys, sedmizrná houska s máslem, mandarinka (A: 01,03,07,08,11)
Polévka vývar s bulgurem a kapustovou zavářkou (A: 01,03,07)
Oběd těstovinový salát, kuřecí paličky (A: 01,03,07)
Svačina chléb, plátkový sýr, čerstvá zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Seznam alergenů na vyžádání ve ŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavili : Matějková P. ved. ŠJ Hojek L. kuchař

